

Menükarte

Schulen

45. Woche

vom 04.11.2024
bis 10.11.2024



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

📠 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: _____

Kd-Nr.: _____

	Montag 4.11.2024	Dienstag 5.11.2024	Mittwoch 6.11.2024	Donnerstag 7.11.2024	Freitag 8.11.2024
Power Menü	Frikadelle (Geflügel) in Soße mit Wirsinggemüse und Bio-Kartoffelpüree a1, h, 5, l, t, w, u	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Bio-Reis a1, 5, l	Bio-Spaghetti mit Carbonarasoße (Pute), dazu Blattsalat mit Limettidressing 0, 1, 3,a1, 5, l, t	Fischnuggets (Seelachs) mit Tomatenketchup und Kartoffeln, dazu Kirschtomaten a1, i, u	Rindergulasch mit Reis, dazu Karottenrohkostsalat 0,a1, u
Fun Menü	Gemüseintopf (Erbsen, Bohnen, Sellerie, Karotten) mit Brötchen a1, a2, a3, t	Mediterranes Gemüse (Paprika, Auberginen, Tomaten, Zucchini) mit Bulgur und Schafskäse a1, 5, l, u	Broccoli-Linsencurry mit Bio-Reis, dazu Blattsalat mit Limettidressing a1, 5, l, u	Kartoffel-Kürbis-Gratin, dazu Blattsalat und Limettidressing 0,a1, 5, l	Bio-Vollkornfussili in Basilikumrahmsoße, dazu Karottenrohkostsalat a1, 5, l
Pastamenü der Woche	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel) mit Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing 0, 3,a1, 5, l	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel) mit Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing 0, 3,a1, 5, l	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel) mit Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing 0, 3,a1, 5, l	Spaghetti mit Bolognese (Rind/Geflügel) und Reibekäse, dazu Kirschtomaten 0, 3,a1, 5, l	Pasta mit Bolognese (Rind/Geflügel) mit Reibekäse, dazu Karottenrohkostsalat 0, 3,a1, 5, l
Salatbowl	Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen a1, a2, a3	Salatbowl "Chef" (Mischsalat, Weißkohl, Karotten, Tomaten, Paprika, Ei, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen a1, a2, a3, h	Salatbowl "Italia" mit Oliven (Mischsalat, Radicchio, Tomaten, Karotten, Gurken, Oliven, Basilikum) mit Limettidressing und Brötchen 0, 1, 9, 10,a1, a2, a3	Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten) mit Limettidressing und Brötchen a1, a2, a3	Salatbowl "Gourmet" (Mischsalat, Kopfsalat, Paprika, Mais, Tomaten, Petersilie, Putenschinken) mit Limettidressing und Brötchen 1, 3,a1, a2, a3, 5, l, t
Zusätzlich bestellbar					
Leckerer	Klare Hühnerkraftbrühe mit Suppennudeln a1, h	Zucchinirahmsuppe a1, 5, l	Zwiebelsuppe u	Curryrahmsuppe a1, 5, l, u	Klare Brühe mit Grießklösschen a1, h, 5, l
	Frisches Obst	Erdbeerjoghurt	Schokopudding 5, l	Bananenjoghurt	Frisches Obst



Die Angebote mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - coffeinhaltig, 7 -mit Süßungsmittel, 8 -mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 -geschwefelt, 10 -geschwärzt, 11 -gewachst, 12 -bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 -enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 -chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf, v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!