

Menükarte

Schulen

46. Woche

vom 11.11.2024

bis 17.11.2024



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: _____

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: _____

	Montag 11.11.2024	Dienstag 12.11.2024	Mittwoch 13.11.2024	Donnerstag 14.11.2024	Freitag 15.11.2024
Power Menü	Mac and Cheese (Makkaroni mit Käsesoße), dazu Gurkensticks 0,a1, 5, l	Linseneintopf (Linsen, Kartoffeln, Brunoise) mit Spätzle und Geflügelwiener 0, 1, 3,a1, h, u	Chili con carne (Rind, Kidneybohnen, Paprika) mit Bio-Vollkornreis, dazu Karottenrohkostsalat 0, 3,a1	Bratwurst (Pute) in Soße mit Rotkohl und Kartoffelpüree 3, 4,5, l, t	Fischstäbchen (Seelachs) mit Remoulade und Kartoffeln, dazu Blattsalat mit Limettidressing 0, 7,a1, h, i, u
Fun Menü	Petersilienkartoffeln mit Bio-Kräuterquark, dazu Gurkensticks 5, l	Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffeln a1, h, 5, l	Pfannkuchen mit Schokoladensoße a1, h, 5, l	Bio-Nudelauflauf mit Broccoli, dazu Blattsalat mit Limettidressing a1, 5, l, t	Überbackener Gemüsebratling "Hawaii" (Kichererbsen, Zwiebeln, Petersilie, Ananas) mit milder Currysoße, dazu Bio-Couscous 1,a1, a3, h, k, 5, l, t, u
Pastamenü der Woche	Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Gurkensticks 0, 3,a1, 5, l	Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing 0, 3,a1, 5, l	Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Karottenrohkostsalat 0, 3,a1, 5, l	Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing 0, 3,a1, 5, l	Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing 0, 3,a1, 5, l
Salatbowl	Salatbowl "Eisberg" (Blattsalat, Eisbergsalat, Kohlrabi, Zucchini, Tomaten, Putenschinkenstreifen) mit Limettidressing und Brötchen 1, 3,a1, a2, a3, t	Salatbowl "Kresse" (Blattsalat, Rote Beete, Maiskörner, Tomaten, gerösteter Sesam) mit Limettidressing und Brötchen 7,a1, a2, a3, v	Salatbowl "Nizza" (Mischsalat, Endiviansalat, Karotten, Tomaten, Erbsen, Zwiebeln, Thunfisch, Eier, Petersilie) mit Limettidressing und Brötchen a1, a2, a3, h, i	Salatbowl "Rucola" (Rucola, Eichblatt, Endivien, Lollo Rosso, Karotten, Gurken, Tomaten, Croûtons, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen a1, a2, a3	Salatbowl "Mexiko" (Mischsalat, Rote Kidneybohnen, Maiskörner, Gurken, Paprika, Oliven, Hähnchenbruststreifen) mit Limettidressing und Brötchen 0, 3, 9, 10,a1, a2, a3
Zusätzlich bestellbar					
Leckerer	Flädlesuppe a1, h, 5, l	Grünkernsuppe a1, a5, 5, l, t	Möhrencremesuppe a1, 5, l	Cremsuppe a1, 5, l, t	Nudelsuppe a1, h
	Frisches Obst	Maracujajoghurt 1,5, l	Frisches Obst	Himbeerjoghurt 5, l	Keks a1, 5, l

Die Angebote mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 -coffeinhaltig, 7 -mit Süßungsmittel, 8 -mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 -geschwefelt, 10 -geschwärzt, 11 -gewachst, 12 -bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 -enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 -chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf, v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!