

Menükarte

Schulen

50. Woche

vom 09.12.2024

bis 15.12.2024



DE BW 38006 EG DE-ÖKO-007

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

📠 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: _____

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.: _____

Power Menü

Fun Menü

Pastamenü der Woche

Salatbowl

Leckerer

| | Montag 9.12.2024 | Dienstag 10.12.2024 | Mittwoch 11.12.2024 | Donnerstag 12.12.2024 | Freitag 13.12.2024 |
|------------------------------|--|---|--|---|---|
| | Mac and Cheese (Makkaroni mit Käsesoße), dazu Gurkensticks | Linseneintopf (Linsen, Kartoffeln, Brunoise) mit Spätzle und Geflügelwiener | Chili con carne (Rind, Kidneybohnen, Paprika) mit Bio-Vollkornreis, dazu Karottenrohkostsalat | Fischstäbchen (Seelachs) mit Remoulade und Kartoffeln, dazu Blattsalat mit Limettidressing | Currywurst (Pute) in Soße mit Kartoffeln, dazu Blattsalat mit Limettidressing |
| | 0,a1, 5, l | 0, 1, 3,a1, h, u | 0, 3,a1 | 0, 7,a1, h, i, u | 3, 4,5, l, t, u |
| | Petersilienkartoffeln mit Bio-Kräuterquark, dazu Gurkensticks | Bio-Nudelauf mit Broccoli, dazu Tomatensalat | Pfannkuchen mit Apfelmus | Überbackener Gemüsebratling "Hawaii" (Kichererbsen, Zwiebeln, Petersilie, Ananas) mit milder Currysoße, dazu Bio-Couscous | Eieromelette mit Rahmspinat und Kartoffeln |
| | 5, l | a1, 5, l, t | a1, h, 5, l | 1,a1, a3, h, k, 5, l, t, u | a1, h, 5, l |
| | Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Gurkensticks | Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Tomatensalat | Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Karottenrohkostsalat | Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing | Pasta mit Tomatensoße und Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing |
| | 0, 3,a1, 5, l | 0, 3,a1, 5, l | 0, 3,a1, 5, l | 0, 3,a1, 5, l | 0, 3,a1, 5, l |
| | Salatbowl "Eisberg" (Blattsalat, Eisbergsalat, Kohlrabi, Zucchini, Tomaten, Putenschinkenstreifen) mit Limettidressing und Brötchen | Salatbowl "Kresse" (Blattsalat, Rote Beete, Maiskörner, Tomaten, gerösteter Sesam) mit Limettidressing und Brötchen | Salatbowl "Nizza" (Mischsalat, Endivienalat, Karotten, Tomaten, Erbsen, Zwiebeln, Thunfisch, Eie, Petersilie) mit Limettidressing und Brötchen | Salatbowl "Mexiko" (Mischsalat, Rote Kidneybohnen, Maiskörner, Gurken, Paprika, Oliven, Hähnchenbruststreifen) mit Limettidressing und Brötchen | Salatbowl "Rucola" (Rucola, Eichblatt, Endivien, Lollo Rosso, Karotten, Gurken, Tomaten, Croûtons, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen |
| | 1, 3,a1, a2, a3, t | 7,a1, a2, a3, v | a1, a2, a3, h, i | 0, 3, 9, 10,a1, a2, a3 | a1, a2, a3 |
| Zusätzlich bestellbar | | | | | |
| | Flädlesuppe | Grünkernsuppe | Möhrencremesuppe | Nudelsuppe | Cremsuppe |
| | a1, h, 5, l | a1, a5, 5, l, t | a1, 5, l | a1, h | a1, 5, l, t |
| | Frisches Obst | Maracujajoghurt | Frisches Obst | Vanillepudding | Himbeerjoghurt |
| | | 1,5, l | | 0,5, l | 5, l |

Die Angebote mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 -coffeinhaltig, 7 -mit Süßungsmittel, 8 -mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 -geschwefelt, 10 -geschwärzt, 11 -gewachst, 12 -bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 -enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 -chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 -enth.Roggen, a3 -enth.Gerste, a4 -enth.Hafer, a5-enth.Dinkel, a6-enth.Kamut, g -enth.Krebstiere, h -enth.Ei, i -enth.Fisch, j -enth.Erdnüsse, k -enth.Soja (gen-tech-frei), l -enth.Milch einschl. Laktose, m1 -enth.Mandeln, m2 -enth.Haselnüsse, m3-enth.Walnüsse m4 -enth.Cashewnüsse, m5 -enth.Pecannüsse, m6 -enth.Paranüsse, m7 -enth.Pistazien, m8 -enth.Macadamianüsse, t -enth.Sellerie, u -enth.Senf , v -enth.Sesam, w -enth.Schwefeldioxid/Sulfite, x -enth.Lupinen, y -enth.Weichtiere Änderungen vorbehalten!