

Menükarte

5. Woche

Schulen

vom **27.01.2025**
bis **02.02.2025**



DE BW 38006 EG

DE-ÖKO-007

Bestellannahme

☎ 06221 – 84 83 82

☎ 06221 – 84 83 33

✉ bestellannahme@ehrenfried.de

Absender: _____

Alle Bio-Komponenten sind separat gekennzeichnet

Kd-Nr.:	Montag 27.1.2025	Dienstag 28.1.2025	Mittwoch 29.1.2025	Donnerstag 30.1.2025	Freitag 31.1.2025
Power Menü	Bio-Spaghetti mit Carbonarasauce (Pute), dazu Blattsalat mit Limettidressing	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Bio-Reis	Lasagne Bolognese (Geflügel), dazu Blattsalat mit Limettidressing	Fischnuggets (Seelachs) mit Tomatenketchup und Kartoffel dazu Kirschtomaten	Geflügelbällchen in Rahmsauce mit Blumenkohl und Bio-Kartoffelpüree
	0, 1, 3,a1, 5, l, t	a1, 5, l	0, 3,a1, 5, l, t	a1, i, u	a1, h, 5, l, t, u
Fun Menü	Gemüseintopf (Erbsen, Bohnen, Sellerie, Karotten) mit Brötchen	Kartoffelgratin, dazu Gurkensalat	Broccoli-Linsencurry mit Bio-Reis, dazu Blattsalat mit Limettidressing	Bio-Möhrengulasch mit Bulgur, dazu Kirschtomaten	Bio-Vollkornfusilli in Basilikumrahmsauce, dazu Karottenrohkostsalat
	a1, a2, a3, t		a1, 5, l, u	a1, 5, l, t, u	a1, 5, l
Pastamenü der Woche	Pasta mit Bolognese (Geflügel) mit Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing	Spaghetti mit Bolognese (Geflügel) und Reibekäse, dazu Gurkensalat	Pasta mit Bolognese (Geflügel) mit Reibekäse, dazu Blattsalat mit Limettidressing	Spaghetti mit Bolognese (Geflügel) und Reibekäse, dazu Kirschtomaten	Pasta mit Bolognese (Geflügel) mit Reibekäse, dazu Karottenrohkostsalat
	0, 3,a1, 5, l	0, 3,a1, 5, l	0, 3,a1, 5, l	0, 3,a1, 5, l	0, 3,a1, 5, l
Salatbowl	Salatbowl "Cocktail" (Mischsalat, Zucchini, Paprika, Rettich, Mais, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Chef" (Mischsalat, Weißkohl, Karotten, Tomaten, Paprika, Ei, Schnittlauch) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Italia" mit Oliven (Mischsalat, Radicchio, Tomaten, Karotten, Gurken, Oliven, Basilikum) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Art des Hauses" (Mischsalat, Karotten, Rettich, Gurken, Petersilie, Tomaten) mit Limettidressing und Brötchen	Salatbowl "Gourmet" (Mischsalat, Kopfsalat, Paprika, Mais, Tomaten, Petersilie, Putenschinken) mit Limettidressing und Brötchen
	a1, a2, a3	a1, a2, a3, h	0, 1, 9, 10,a1, a2, a3	a1, a2, a3	1, 3,a1, a2, a3, 5, l, t
Zusätzlich bestellbar					
Leckerer	Klare Hühnerkraftbrühe mit Frisches Obst	Zucchini-rahmsuppe Erdbeeryoghurt	Zwiebelsuppe Schokopudding	Curryrahmsuppe Bananenyoghurt	Klare Brühe mit Grießklößchen Frisches Obst
	a1, h	a1, 5, l	u	a1, 5, l, u	a1, h, 5, l
	5, l	5, l	5, l	5, l	



047 Der Betrieb untersteht der freiwilligen Kontrolle eines staatl. geprüften Lebensmittelchemikers. Zusatzstoffe/Allergene: 0 - mit Farbstoff, 1 - mit Konservierungsstoff, 2 - mit Geschmacksverstärker, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Phosphat, 5 - mit Milcheiweiß, 6 - koffeinhaltig, 7 - mit Süßungsmittel, 8 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 9 - geschwefelt, 10 - geschwärzt, 11 - gewachst, 12 - bestrahlt oder m. ionisierenden Strahlen behandelt, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam), 14 - chininhaltig, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, g - enth. Krebstiere, h - enth. Ei, i - enth. Fisch, j - enth. Erdnüsse, k - enth. Soja (gen-tech-frei), l - enth. Milch einschl. Laktose, m1 - enth. Mandeln, m2 - enth. Haselnüsse, m3 - enth. Walnüsse, m4 - enth. Cashewnüsse, m5 - enth. Pecannüsse, m6 - enth. Paranüsse, m7 - enth. Pistazien, m8 - enth. Macadamianüsse, t - enth. Sellerie, u - enth. Senf, v - enth. Sesam, w - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, x - enth. Lupinen, y - enth. Weichtiere Änderungen vorbehalten!