



## Gluten/Laktosefrei 09.03. - 13.03.

### Menüs ohne Gluten und Laktose

---

**Mo**  
09.03.

Rindsbratwürstchen in Bratensoße mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln S, Sn



**Di**  
10.03.

Seelachs in Kräutermarinade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln Fi



**Mi**  
11.03.

Hühnfleisch in klassischer Bratensoße mit Grünem-Gemüse-Mix und Salzkartoffeln S, Sn



**Do**  
12.03.

Spiralnudeln mit Linsen-Bolognese



**Fr**  
13.03.

Nudel-Brokkoli-Pfanne Spiralnudeln mit Brokkoli in Gemüsesoße M, Me



## Gluten/Laktosefrei 09.03. - 13.03.

Allergeninformationen

Menüs ohne Gluten und Laktose

**Mo** 13033 Rindsbratwürstchen in Bratensoße mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln  
09.03. Enthält: **Sellerie , Senf**

**Di** 13407 Seelachs in Kräutermarinade | (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln  
10.03. Enthält: **Fisch**








**Mi** 13774 Huhnfleisch in klassischer Bratensoße mit Grünem-Gemüse-Mix und Salzkartoffeln  
11.03. Enthält: **Sellerie , Senf**

**Do** 13559 Spiralnudeln mit Linsen-Bolognese  
12.03. Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Fr** 13346 Nudel-Brokkoli-Pfanne | Spiralnudeln mit Brokkoli in Gemüsesoße  
13.03. Enthält: **Milch , Milcheiweiß**

# Legende

---

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...