



## Gluten/Laktosefrei 16.03. - 20.03.

### Menüs ohne Gluten und Laktose

---

**Mo**

16.03.

Kartoffelspalten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße s



**Di**

17.03.

Hähnchengeschnetzeltes in brauner Soße mit Kaisergemüse und Naturreis



**Mi**

18.03.

Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe



**Do**


19.03.

Tomatensuppe mit Reis



**Fr**

20.03.

Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kartoffelwürfel 



## Gluten/Laktosefrei 16.03. - 20.03.

Allergeninformationen








Menüs ohne Gluten und Laktose

---

<b>Mo</b> 16.03.	13588Kartoffelspalten mit Linsen   in einer Tomaten-Gemüse-Soße Enthält: <b>Sellerie</b>
<b>Di</b> 17.03.	13775Hähnchengeschnetzeltes in brauner Soße mit Kaisergemüse und Naturreis Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
<b>Mi</b> 18.03.	13628Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf   mit Steckrübe Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
<b>Do</b> 19.03.	13733Tomatensuppe mit Reis Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
<b>Fr</b> 20.03.	13406Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse   (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kartoffelwürfel Enthält: <b>Fisch</b>

# Legende

---

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...