

## Menüs ohne Gluten und Laktose

Montag 04.05.



Rindsbratwürstchen in Bratensoße mit Sauerkraut und Petersilienkartoffeln

 S, Sn

Dienstag 05.05.



Seelachs in Kräutermarinade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln

 Fi

Mittwoch 06.05.



Huhnfleisch in klassischer Bratensoße mit Grünem-Gemüse-Mix und Salzkartoffeln

 S, Sn

Donnerstag 07.05.



Spiralnudeln mit Linsen-Bolognese

 

Freitag 08.05.



Nudel-Brokkoli-Pfanne Spiralnudeln mit Brokkoli in Gemüsesoße

 M, Me

Guten   
Appetit