

## Menüs ohne Gluten und Laktose

Montag 18.05.



Spiralnudeln mit Linsen-Bolognese



Dienstag 19.05.



Zarte Hähnchenbrust auf buntem  
Paprikagemüse und würzigen  
Kräuterkartoffeln



Mittwoch 20.05.



Lachswürfelchen (aus verantwortungsvoller Aquakultur) in Tomatensoße "mediterraner Art" dazu Erbsen und Möhren und Salzkartoffeln



Donnerstag 21.05.



Falafelbällchen mit Gemüse-Curry-Reis und Kräutersoße



Freitag 22.05.



Hausgemachte Rinderfrikadelle in Bratensoße mit Fingermöhren und Salzkartoffeln



Guten   
Appetit