

## Menüs ohne Gluten und Laktose

Montag 08.06.



Kartoffelspalten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße

🌿 🐟 S

Dienstag 09.06.



Hähnchengeschnetzeltes in brauner Soße mit Kaisergemüse und Naturreis

🐄 🐔

Mittwoch 10.06.



Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe

🌿 🌿

Donnerstag 11.06.



Tomatensuppe mit Reis

🌿 🌿

Freitag 12.06.



Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) dazu Kartoffelwürfel

🐟 Fi

Guten   
Appetit